

29. týždeň

Jedálny lístok

14.07.2025 - 18.07.2025

PONDELOK	14.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovsená kaša so škoricovou posýpkou 200g		1,3,7
Obed:	Polievka fazuľová kyslá Granatiersky pochod 350g, cviklový šalát 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Bravčové soté 100g/50g, dusená ryža 190g		
UTOROK	15.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Pečené kuracie stehno 260g, ryža 190g, broskyňový kompót 150g		
Olovrant:	Puding čokoládový 1ks		
Večera:	Rezance s makom, cukrom, poliate maslom 300g, džús 1ks		
STREDA	16.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	2ks pečivo, medová nátierka 50g, mlieko		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková Vyprážaný bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, uhorkový šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Dusená zelenina 200g, zemiaky 200g, varené vajce		
ŠTVRTOK	17.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Bravčové na smotane 100g/150g, cestoviny 200g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Rybíe filé na masle 150g, zemiaky 200g, šalát 100g		
PIATOK	18.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 350g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 11.07.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko