

28. týždeň

Jedálny lístok

07.07.2025 - 11.07.2025

PONDELOK	7.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Krupicová kaša so škoricovou posýpkou 2l		1,3,4,7,9
Obed:	Polievka špenátová s krutónmi Vyprážané rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Vykostené kuracie stehná na zelenine 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	8.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka lúsková kyslá Maďarský guláš 100g/150g, halušky 200g		
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		
Večera:	Rezance s tvarohom a smotanou 300g		
STREDA	9.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200 ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s cestovinou Kuracie prsia s broskyňou a syrom 100g/50g, ryža 190g		
Olovrant:	Termix 1ks, makovka 1ks		
Večera:	Lečo z čerstvej zeleniny s klobáskou 250g, chlieb 150g		
ŠTVRTOK	10.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, zelenina 50g, chlieb 150g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová Plnená paprika 100g, paradajková omáčka 150g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Ovocné knedlíčky so strúhankovou poýpkou 300g		
PIATOK	11.7.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Strapačky s kyslou kapustou a slaninkou 350g		
Olovrant:	Keks 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 04.07.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko