

26. týždeň

Jedálny lístok

23.06.2025 - 27.06.2025

PONDELOK	23.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka paradajková s cestovinou Vyprážaný karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		
Olovrant:	Horalky 1ks		
Večera:	Morčacie prsia s WOK zeleninou 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	24.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka mramorová 150g, kakao 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrachová Pečené kuracie stehno na rozmaríne 260g, dusená ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Croissant s marhuľovou plnkou 1ks		
Večera:	Zemiakový prívarok 200g, párky 100g, chlieb 150g		
STREDA	25.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Šunka, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kalerábová Hovädzie na znojemský spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g, obloha		
Olovrant:	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks		
Večera:	Šúľance so strúhankovou posýpkou poliate maslom 300g, džús 1ks		
ŠTVRTOK	26.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka pórková Pečené mäso 100, dusená biela kapusta 150g, knedľa 4ks		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Cestoviny s tuniakom a čerstvou zeleninou 300g		
PIATOK	27.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Smotanová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Žemľovka s tvarohom a jablkami 350g, džús 1ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 20.06.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko

27. týždeň

Jedálny lístok

30.06.2025 - 04.07.2025

PONDELOK	30.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka brokolicová krémová s krutónmi Kuracie prsia s paradajkou a syrom 100g/100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Kotlíkový guláš 300g, chlieb 150g		
UTOROK	1.7.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Baklažanová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová Špagety na boloňský spôsob 350g, parmezánová posýпка		
Olovrant:	Puding čokoládový 1ks		
Večera:	Zapekané zemiaky s vajcom 300g, šalát 100g		
STREDA	2.7.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky 100g, horčica 50g, pečivo 2ks		1,3,4,7,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Bravčové karé prírodné 100g, dusená bretánska zelenina 150g, ryža 190g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Rybíe filé na masle 150g, zemiaky 200g, šalát 100g		
ŠTVRTOK	3.7.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kuracia s cestovinou Pliecko na paprike 100g/50g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Lievance s džemom a tvarohom 250g		
PIATOK	4.7.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová kyslá Langoše s kečupom a syrom, džús 1ks		
Olovrant:	Croissant 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 27.06.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko