

25. týždeň

Jedálny lístok

16.06.2025 - 20.06.2025

PONDELOK	16.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka hokaido s krutónmi Kuracie soté 100g/100g, slovenská ryža 190g, ľadový šalát 150g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou 300g, višňový kompót 100g, džús 1ks		
UTOROK	17.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková s pohankou Vyprážané rybie filé 150g, zemiaky 250g, uhorkový šalát 150g		
Olovrant:	Puding 1ks		
Večera:	Kelový prívarok 200g, párky 100g, chlieb 150g		
STREDA	18.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka s maslom a džemom 150g/50g, biela káva 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou Maslový mletý rezeň 100g, štuchané zemiaky 250g, paradajkový šalát 150g		
Olovrant:	Acidko 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Bravčové na zelenine 100g/50g, ryža 190g		
ŠTVRTOK	19.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková s mrveničkou Bravčové karé na šampiňónoch 100g/50g, ryža 190g, zeleninová obloha		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Pšeno s cestovinou, so slaninkou, cibuľkou 300g, uhorka 100g		
PIATOK	20.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninový boršč Parené buchty s posýpkou /kakao,mak/ poliate maslom 400g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 13.06.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko