

24. týždeň

Jedálny lístok

09.06.2025 - 13.06.2025

PONDELOK		9.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka šošovicová kyslá Granatiersky pohod 350g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Kuracie na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK		10.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Lečová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová Filet z lososa 120g, zemiaková kaša 250g, miešaný šalát 150g		
Olovrant:	Puding 1ks		
Večera:	Bratislavské rizoto 300g, šalát 100g		
STREDA		11.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka mramorová 150g, kakao 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Vyprážaný bravčový rezeň 100g, dusená ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Cestoviny s tvarohom a smotanou na slano 300g		
ŠTVRTOK		12.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová s vajcom Bravčové na smotane 100g/150g, cestovina 200g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou, poliate maslom 300g		
PIATOK		13.6.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z treškej pečene 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková Mexická fazuľa 350g, chlieb 150g		
Olovrant:	Croissant 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.06.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko