

22. týždeň

Jedálny lístok

26.05.2025 - 30.05.2025

PONDELOK	26.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Polievka lúsková kyslá Bravčové rizoto so zeleninou a syrom 350g, šalát 150g	
Olovrant:	Croissant 1ks	
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom a vajíčkom 250g, čalamáda 100g	
UTOROK	27.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 5150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka milánska Pečené kuracie stehno 260g, zemiaky 250g, ananášový kompót 150g	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks	
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, vajce	
STREDA	28.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pražienica 100g, pečivo 2ks, kečup 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka kelová Debrecínsky guláš 100g/150g, domáce halušky 200g	
Olovrant:	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks	
Večera:	Slivkový osúch, džús	
ŠTVRTOK	29.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka karfiolová Bravčové karé na španielsky spôsob 100g/100g, bulgur 190g, šalát 150g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkou 300g	
PIATOK	30.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Bryndzové halušky 350g	
Olovrant:	Keks 1 ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 23.05.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko