

PONDELOK	12.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka z hlávkovej kapusty Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Vykostené kuracie stehná na zelenine 100g/100g, dusená ryža 190g		
UTOROK	13.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 5150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková Morčací vyprážený rezeň 100g, slovenský zemiakový šalát 250g		
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		
Večera:	Bratislavské rizoto so syrom 300g, šalát 100g		
STREDA	14.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, pečivo 2ks		1,3,7,9,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Bravčová sekaná 100g, fazuľový prívarok 250g, chlieb 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, grahamový rohlík 1ks		
Večera:	Ovocné knedličky so strúhankovou posýpkou 300g		
ŠTVRTOK	15.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kalerábová Bravčové karé na rasci 100g/50g, tarhoňa 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Kotlíkový guláš 100g/150g, chlieb 150g		
PIATOK	16.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka z trešče pečene 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka frankfurtská Dukátové buchtičky s čokoládovým krémom 350g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 09.05.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko