

|                  |   |   |         |
|------------------|---|---|---------|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>5.5.2025</b>   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |         |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   | 1,3,7   |
| <b>Obed:</b>     | Polievka milánska<br>Bravčové pľecko na hrášku 100g/50g, zemiaková kaša 150g, cviklový šalát 150g |   |         |
| <b>Olovrant:</b> | Jogurt 1ks  |   |         |
| <b>Večera:</b>   | Kuracie soté 100g, dusená ryža 190g   |   |         |
| <b>UTOROK</b>    | <b>6.5.2025</b>   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |         |
| <b>Raňajky:</b>  | Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g   |   | 1,3,7   |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |         |
| <b>Obed:</b>     | Polievka rascová<br>Hovädzí stroganov 100/100g, ryža 190g, ľadový šalát 150g                      |   |         |
| <b>Olovrant:</b> | Puding 1ks  |   |         |
| <b>Večera:</b>   | Cestovina s tvarohom a smotanou 300g  |   |         |
| <b>STREDA</b>    | <b>7.5.2025</b>   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |         |
| <b>Raňajky:</b>  | Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g   |   | 1,3,7,9 |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |         |
| <b>Obed:</b>     | Polievka rybacia<br>Granatiersky pochod 350g, uhorkový šalát 150g                                 |   |         |
| <b>Olovrant:</b> | Termix 1ks, pečivo 1ks  |   |         |
| <b>Večera:</b>   | Lievance s džemom   |   |         |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>8.5.2025</b>   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |         |
| <b>Raňajky:</b>  | Mäsová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g  |   | 1,3,7,9 |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |         |
| <b>Obed:</b>     | Polievka zeleninová<br>Kuracie na smotane 100g/150g, cestovina 200g                               |   |         |
| <b>Olovrant:</b> | Croissant 1ks   |   |         |
| <b>Večera:</b>   | Bageta syrová /maslo,syr,paradajka,uhorka,ľadový šalát/, džús                                     |   |         |
| <b>PIATOK</b>    | <b>9.5.2025</b>   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |         |
| <b>Raňajky:</b>  | Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g   |   | 1,3,4,7 |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |         |
| <b>Obed:</b>     | Polievka hrstková<br>Ryžový nákyp s ovocím 350g   |   |         |
| <b>Olovrant:</b> | Ovocná výživa 1ks   |   |         |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 02.05.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko**