

PONDELOK	28.4.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,4,7
Obed:	Polievka paradajková Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, uhorkový šalát 150g		
Olovrant:	Keks 1ks, džús 1ks		
Večera:	Restovaná kuracia pečeň 150g/100g, dusená ryža 190g, cvikla 100g		
UTOROK	29.4.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cicerová krémová Kuracie prsia na bylinkách 100g, kari ryža 190g, paradajkový šalát 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Pšeno, cestovina, slaninka, cibuľka 300g, uhorka 100g		
STREDA	30.4.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka 150g, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Belehradský bravčový rezeň /prírodné mäso, zemiaky s lečom/ 350g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Zapekaný karfiol 200g, varené zemiaky 200g, šalát 100g		
ŠTVRTOK	1.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Boloňská omáčka 150g, cestoviny 200g, syr 50g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Bageta plnená maslom, malokarpatskou salámou a paradajkou, džús		
PIATOK	2.5.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kapustová Dusená hliva na paprike 250g, domáce halušky 200g		
Olovrant:	Croissant 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 25.04.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko