

**17. týždeň****Jedálny lístok****21.04.2025 - 25.04.2025**

<b>PONDELOK</b>	<b>21.4.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Desiata:</b>		
<b>Obed:</b>		
	Veľkonočný pondelok	
<b>Olovrant:</b>		
<b>Večera:</b>		
<b>UTOROK</b>	<b>22.4.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka hokaido Bratislavské rizoto so syrom 350g, uhorka 150g	
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks	
<b>Večera:</b>	Bravčové kúsky dusené na zelenine 100g/100g, ryža 190g	
<b>STREDA</b>	<b>23.4.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka hrášková s mrveničkou Kuracie soté 100g/150g, dusená ryža 190g	
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks	
<b>Večera:</b>	Rezance s makovou posýpkou, poliate maslom 300g	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>24.4.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Párky 2ks, horčica 50g, chlieb 150g	1,3,7,9,10
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka kuracia s nit'ovkami Bravčové na šampiňónoch 100g/50g, zemiaková kaša 250g, paradajkový šalát 150g	
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks	
<b>Večera:</b>	Zapekané zemiaky s vajíčkom a syrom 300g, šalát 100g	
<b>PIATOK</b>	<b>25.4.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Mexická fazuľa 350g, chlieb 150g	
<b>Olovrant:</b>	Keks 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 18.04.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko**