

16. týždeň**Jedálny lístok****14.04.2025 - 18.04.2025**

PONDELOK	14.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka šošovicová Vyprážený syr 100g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		
Olovrant:	Horalka 1ks		
Večera:	Kuracie na bylinkách 100g, ryža 190g, obloha		
UTOROK	15.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka tekvicová Maďarský guláš 100g/150g, domáce halušky 200g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Pečené buchty, džús		
STREDA	16.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g		
ŠTVRTOK	17.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Špenátový prívarok 200g, zemiaky 250g, varené vajíčko		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:			
PIATOK	18.4.2025		
Raňajky:			
Desiata:			
Obed:			
Olovrant:			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 11.04.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko