

15. týždeň**Jedálny lístok****07.04.2025 - 11.04.2025**

PONDELOK	7.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,4,7
Obed:	Polievka kalerábová Bravčové na smotane 100g/150g, cestovina 200g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Rybíe fileé na srbský spôsob 150g/50g, šťuchané zemiaky 200g		
UTOROK	8.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Černohorský kurací rezeň 100g, ryža s hráškom a mrkvou 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou 300g, kompót 100g		
STREDA	9.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová Hovädzie mäso stroganov 100g/100g, dusená tarhoňa 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Lečo z čerstvej papriky a paradajky s klobásou 300g, chlieb 150g		
ŠTVRTOK	10.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Segedínska kapusta 100g/150g, domáca knedľa 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Dusená zelenina 200g, zemiaky 200g, varené vajce		
PIATOK	11.4.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka frankfurtská Osie hniezda, džús 1ks		
Olovrant:	Acidko 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 04.04.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko