

14. týždeň**Jedálny lístok****31.03.2025 - 04.04.2025**

PONDELOK 31.3.2025 Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata: Ovocie 200g 1,3,7
Obed: Polievka krúpková s údeným mäsom
Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g, musli tyčinka 1ks
Olovrant: Horalky 1ks
Večera: Rizoto s kuracím mäsom a zeleninou 300 g, šalát 100g

UTOROK 1.4.2025 Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g 1,3,7,9
Desiata: Ovocie 200g
Obed: Polievka kuracia s niťovkami
Morčacie prírodné prsia 100g, dusená zelenina 150g, zemiaková kaša 250g
Olovrant: Puding 1 ks
Večera: Rezance s tvarohom na slano 300g

STREDA 2.4.2025 Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Párky 120g, horčica 50g, pečivo 2ks 1,3,7,9,10
Desiata: Ovocie 200g
Obed: Polievka vajcová
Roľnícke zemiaky 300g, čalamáda 150g
Olovrant: Termix 1ks, makovka 1ks
Večera: Bulgur so zeleninou 300g, šalát 100g

ŠTVRTOK 3.4.2025 Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Bryndzová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g 1,3,7
Desiata: Ovocie 200g
Obed: Polievka paradajková s pohankou
Hovädzie poľovnícke 100g, ryža 190g
Olovrant: Jogurt 1ks
Večera: Zemiakový prívarok, vajce, chlieb 150g

PIATOK 4.4.2025 Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky: Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g 1,3,4,7
Desiata: Ovocie 200g
Obed: Polievka hrstková
Langoše s cesnakom, syrom, kečupom
Olovrant: Ovocná výživa 1ks

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 28.03.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko