

11. týždeň**Jedálny lístok****10.03.2025 - 14.03.2025**

PONDELOK	10.3.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Jogurt s ľanovými semiačkami 200g	1,3,7
Obed:	Polievka špenátová Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka	
Olovrant:	Ovocie 200g	
Večera:	Kuracie soté 100g/100g, ryža 190g	
UTOROK	11.3.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka fazuľová kyslá Bravčové karé na šampiňónoch 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Zemiakový prívarok 250g, párky 100g, chlieb 150g	
STREDA	12.3.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Pečené kuracie stehno 240g, dusená ryža 190g, kompót 150g	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	
Večera:	Dusená zelenina 150g, zemiaky 250g, varené vajce	
ŠTVRTOK	13.3.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka hrachová Fašírka 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g	
Olovrant:	Jogurt 1ks	
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou 300g, kompót 100g	
PIATOK	14.3.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka milánska Strapačky s kyslou kapustou 350g, keks 1ks	
Olovrant:	Puding 1 ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 07.03.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko