

<b>PONDELOK</b>	<b>3.3.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka cicerová Rizoto s kuracím mäsom a zeleninou 350g, šalát 150g, ovocie 1ks		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Kotlíkový guláš 100g/200g/, chlieb 150g		
<b>UTOROK</b>	<b>4.3.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka slepačí vývar s rezancami Hovädzie na debrecínsky spôsob 100g/150g, domáce halušky 200g		
<b>Olovrant:</b>	Puding 1ks		
<b>Večera:</b>	Zapekané zemiaky s vajcom a syrom 300g, čalamáda 100g		
<b>STREDA</b>	<b>5.3.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka rascová s vajcom Filet z lososa na prírodný spôsob 120g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Ovocné knedličky so strúhankovou posýpkou 300g		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>6.3.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka drožďová Bravčová sekaná 100g, šošovicový prívarok 200g, chlieb 150g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Rezance s tvarohom a smotanou na slano 300g		
<b>PIATOK</b>	<b>7.3.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka rasolník Kakaový závin, džús 1ks		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 28.02.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko