

9. týždeň**Jedálny lístok****24.02.2025 - 28.02.2025**

PONDELOK	24.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Puding 200g		1,3,7
Obed:	Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na bylinkách 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Šunkové fľačky 300g, uhorka 100g		
UTOROK	25.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kapustová s klobásou Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, dusená ryža 190g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Zemiakové placky 250g, kečup 50g, syr 30g, čalamáda 100g		
STREDA	26.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková Bravčové karé prírodné 100g, dusená baby mrkva a fazuľka 100g, tarhoňa 190g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Pizza Hawai		
ŠTVRTOK	27.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Plnená paprika 100g, paradajková omáčka 250g, knedľa 4ks		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Rezance so strúhankou 300g, kompót 100g		
PIATOK	28.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková Dukátové buchtičky poliate vanilkovým krémom 350g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 21.02.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko