

6. týždeň**Jedálny lístok****03.02.2025 - 07.02.2025**

PONDELOK	3.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka hokaido Špagety na boloňský spôsob, posypané syrom 350g		
Olovrant:	Puding 1ks		
Večera:	Kuracia pečeň na cibuľke 100g/100g, dusená ryža 190g, uhorka 100g		
UTOROK	4.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kalerábová Hovädzie dusené kocky 100g/50g, chrenová omáčka 200g, knedľa 4 ks		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Zeleninové rizoto 300g, šalát 100g		
STREDA	5.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Medová nátierka 50g, chlieb 50g, biela káva 200g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kuracia s niťovkami Bravčový brnenský závitok 100g/50g, ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Kapustové fliačky 300g		
ŠTVRTOK	6.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová Mletý maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Lečo s vajcom 200g, varené zemiaky 200g		
PIATOK	7.2.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Nátierka tuniaková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hŕstková Vyprážený syr 100g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		
Olovrant:	Keks 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 31.01.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.