

<b>PONDELOK</b>	27.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Krupicová kaša s posýpkou 200g		1,3,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka šošovicová so zeleninou Rybie filé na masle 150g/50g, zemiaková kaša 250g, paradajkový šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Ovocie 200g		
<b>Večera:</b>	Bravčový kotlíkový guláš 100g/150g, chlieb 150g		
<b>UTOROK</b>	28.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zelerová Važecká pochúťka (kuracie prsia,lečo)100g/100g, zemiaková placka 200g, obloha 50g		
<b>Olovrant:</b>	Puding vanilkový 1ks		
<b>Večera:</b>	Rezance s makom, cukrom, poliate maslom 350g		
<b>STREDA</b>	29.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 50g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka milánska Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Kuracie na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g		
<b>ŠTVRTOK</b>	30.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zemiaková kyslá Hovädzie na maďarský spôsob 100g/100g, domáce halušky 200g		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		
<b>Večera:</b>	Špenátový prívarok 200g, párky 100g, zemiaky 200g		
<b>PIATOK</b>	31.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Nátierka sardinková 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka goralská Šišky s džemom, ovocie 1ks		
<b>Olovrant:</b>	Acidko 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 24.01.2025

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**

vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**