

4. týždeň

Jedálny lístok

20.01.2025 - 24.01.2025

PONDELOK	20.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Polievka lúsková Kurací černoهورský rezeň 100g, ryža s hráškom a mrkvou 200g, šalát 150g	
Olovrant:	Keks 1ks	
Večera:	Zemiakový prívarok 250g, varené vajce, chlieb 150g	
UTOROK	21.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rascová Segedínska kapusta 100g/150g, knedľa 4ks, ovocie 1ks	
Olovrant:	Jogurt 1ks	
Večera:	Rezance so strúhankou 300g, kompót 100g	
STREDA	22.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka mramorová 150g, kakao 200ml	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka tekvicová Bravčové karé prírodné 100g, dusená zelenina 100g, zemiaková kaša 250g	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	
Večera:	Kuracie rizoto 300g, uhorka 100g	
ŠTVRTOK	23.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka paradajková s pohankou Hovädzie znojenské 100g/50g, bulgur 190g, obloha	
Olovrant:	Puding 1ks	
Večera:	Cestoviny so syrovou omáčkou 300g	
PIATOK	24.1.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z treščeľ pečene 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka krúpková so zeleninou Ryžový nákyp s ovocím 350g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 17.01.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.