

PONDELOK	13.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Puding čokoládový 200g			1,3,7
Obed:	Polievka brokolicová krémová Vyprážený syr 120g, zemiaky 250g, tatárska omáčka			
Olovrant:	Ovocie 200g			
Večera:	Bravčové kúsky na zelenine 100g/100g, šťuchané zemiaky 250g			
UTOROK	14.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka kelová Pečené kuracie stehno 240g, zemiaková kaša 250g, kompót 150g			
Olovrant:	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks			
Večera:	Lievance s džemom 300g			
STREDA	15.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	2ks párky, 2ks rohlík, 50g horčica			1,3,4,7,9,10
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka kuracia s nit'ovkami Hovädzí tokáň 100g/100g, ryža 190g, obloha			
Olovrant:	Jogurt 1ks			
Večera:	Rybie filé na srbský spôsob 150g, zemiaky 200g			
ŠTVRTOK	16.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka hrášková Bravčové karé na rasci 100g/50g, tarhoňa 190g, miešaný šalát 150g			
Olovrant:	Croissant 1ks			
Večera:	Dusená zelenina 1510g, zemiaky 250g, varené vajce			
PIATOK	17.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka zeleninová Strapačky s bryndzou a smotanou 350g			
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 10.01.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.