

PONDELOK	6.1.2025		
Desiata:			
Obed:	SVIATOK		
Olovrant:			
Večera:			
UTOROK	7.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7,9
Raňajky:			
Desiata:	Puding 200g		
Obed:	Polievka rascová Bratislavské rizoto so syrom 350g, uhorka 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Kuracia pečeň na slaninke 100g/100g, dusená ryža 190g, cvikla 100g		
STREDA	8.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,4,7
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Bravčová sekaná 100g, šošovicový prívarok 200g, chlieb 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g		
ŠTVRTOK	9.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,7
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Kuracie soté s ananásom 100g/100g, kari ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Omeleta s hráškom 150g, zemiaky 200g, čalamáda 100g		
PIATOK	10.1.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj 1,3,4,7
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		
Olovrant:	Keks 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 03.01.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.