

PONDELOK	16.12.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,4,7
Obed:	Polievka brokolicová Vyprážené rybie filé 150g, zemiaky 250g, kapustový šalát 150g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Kuracia pečeň na slaninke 150g, šťuchané zemiaky 200g, uhorka 100g		
UTOROK	17.12.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kelová Prírodné bravčové karé 100g, zemiaková kaša 250g, miešaný šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou poliate maslom 300g		
STREDA	18.12.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Makovka 2ks, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g, broskyňový kompót 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Bulgur so zeleninou 300g, čalamáda 100g		
ŠTVRTOK	19.12.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková Hovädzí maďarský guláš 100g/150g, domáce halušky 200g		
Olovrant:	Puding 1ks		
Večera:	Domáca zeleninová pizza		
PIATOK	20.12.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rasolník Makové rezance s čučoriedkovým džemom 300g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 13.12.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.