

PONDELOK	9.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Jogurt s chia semenkami 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka krúpková Granatiersky pochod 350g, uhorky 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Kuracie kúsky na zelenine 100g/100g, dusená ryža 190g		
UTOROK	10.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Údené karé 100g, hrachový prívarok 200g, chlieb 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Tvarohové šatôčky 250g		
STREDA	11.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kuracia s niťovkami Mletý maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g, kompót 150g		
Olovrant:	Pudíng 1ks		
Večera:	Dusená zelenina 100g, varené vajce, zemiaky 200g		
ŠTVRTOK	12.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cícerová krémová Hovädzí stroganov 100g/100g, tarhoňa 200g, obloha		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Kapustové fliačky 300g		
PIATOK	13.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka gulášová Ryžový nákyp s ovocím 350g, džús 1ks		
Olovrant:	Jogurt 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.12.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.