

<b>PONDELOK</b>	2.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Krupicová kaša s posýpkou 200g		1,3,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka šošovicová kyslá Boloňské špagety so syrom 350g		
<b>Olovrant:</b>	Ovocie 200g		
<b>Večera:</b>	Kuracie soté na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g		
<b>UTOROK</b>	3.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka rascová Hovädzie na debrecínsky spôsob 100g/100g, halušky 200g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant ovocný 1ks		
<b>Večera:</b>	Karfiolový mozoček 150g, zemiaky 200g, uhorka 100g		
<b>STREDA</b>	4.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,7,9,10
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka sedliacka Bravčové na španielsky spôsob 100g/100g, ryža 190g, obloha		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Zemiakový prívarok 200g, varené vajce, chlieb 150g		
<b>ŠTVRTOK</b>	5.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta 150g, domáca knedľa 4ks		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Rezance s makom a džemom 300g		
<b>PIATOK</b>	6.12.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka portugalská Bratislavské rizoto so syrom 350g, čalamáda 100g		
<b>Olovrant:</b>	Horalky 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 29.11.2024

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**  
riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**  
vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**  
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**