

PONDELOK	18.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovsená kaša s posýpkou 200g		1,3,4,7
Obed:	Polievka karfiolová Kuracie prsia s paradajkou a syrom 100g, zemiaková kaša 250g, mrkvový šalát 150g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Rybie filé pečené na masle 150g, šťuchané zemiaky 200g, cvikla 100g		
UTOROK	19.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Praženica 100g, chlieb 150g, kečup 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka špenátová Vyprážený bravčový rezeň 100g, ryža s hráškom a mrkvou 200g, uhorkový šalát 150g		
Olovrant:	Puding 1ks		
Večera:	Domáca pizza zeleninová		
STREDA	20.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	2ks pečivo, medová nátierka 50g, mlieko 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska Hovädzie znojenské 100g/100g, bulgur 190g, obloha		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom 300g, uhorka 100g		
ŠTVRTOK	21.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová Koložvárska kapusta 250g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Pšeno, cestovina, cibuľka, slaninka 300g, čalamáda 100g		
PIATOK	22.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrstková Kakaový závin, džús 1ks		
Olovrant:	Jogurt 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 15.11.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.