

<b>PONDELOK</b>	14.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,7
<b>Obed:</b>	Polievka kelová s klobásou Granatiersky pochod 350g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Puding vanilkový		
<b>Večera:</b>	Bravčové dusené kocky na hrášku 100g/50g, zemiaky 250g		
<b>UTOROK</b>	15.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Hovädzi maďarský guláš 100g/150g, halušky 200g		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		
<b>Večera:</b>	Zapekané zemiaky s vajíčkom a syrom 300g, uhorka 100g		
<b>STREDA</b>	16.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Bábovka mramorová 150g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka mrkvová Údené karé 100g, hrachová kaša 200g, chlieb 150g		
<b>Olovrant:</b>	Syrový pagáčik 1ks		
<b>Večera:</b>	Plnené ovocné guľky so strúhankovou posýpkou 250g, poliate maslom		
<b>ŠTVRTOK</b>	17.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Kápiová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka hokaido Pečené kuracie stehno 240g, dusená ryža 190g, broskyňový kompót 150g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Kapustné fliačky 300g		
<b>PIATOK</b>	18.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka fazuľová Bratislavské rizoto so syrom 300g, šalát 150g, džús 1ks		
<b>Olovrant:</b>	Keks 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 11.10.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.