

PONDELOK	11.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7,9
Obed:	Polievka zeleninová Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka 30g	
Olovrant:	Croissant 1ks	
Večera:	Kuracie soté na čínsky spôsob 100g/100g, ryža 190g	
UTOROK	12.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zemiaková kyslá Pečené mäso 100g, dusená červená kapusta 150g, domáca knedľa 4ks	
Olovrant:	Jogurt 1ks	
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkou 300g	
STREDA	13.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zelerová Hovädzie mexické 100g/100g, ryža s hráškom 190g	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	
Večera:	Lievance s džemom 250g	
ŠTVRTOK	14.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka cesnaková Bravčové karé na šampiňónoch 100g/100g, tarhoňa 200g, šalát 150g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Párky 100g, zemiakový prívarok 250g, chlieb 100g	
PIATOK	15.11.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka fazuľová s klobásou Rezance s tvarohom a smotanou 350g	
Olovrant:	Keks 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 08.11.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpy, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.