

<b>PONDELOK</b>	4.11.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,4,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka paradajková Vyprážené rybie filé 150g, zemiaky 250g, šalát z cvikle 150g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Bravčové pľiecko na zelenine 100g/100g, šťuchané zemiaky 200g		
<b>UTOROK</b>	5.11.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kuracia s nit'ovkami Pečené kuracie stehno 240g, kari ryža 190g, kompót 150g		
<b>Olovrant:</b>	Puding ks		
<b>Večera:</b>	Špenátový prívarok 200g, zemiakové šúľance 150g, údené mäso 100g		
<b>STREDA</b>	6.11.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Bábovka mramorová 150g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka rascová s vajcom Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, domáca knedľa 4ks		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Rezance so strúhankovou posýpkou 300, kompót 100g		
<b>ŠTVRTOK</b>	7.11.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kalerábová Bravčové karé na srbský spôsob 100g/100g, zemiaky 250g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Zemiaková baba 300g, čalamáda 100g		
<b>PIATOK</b>	8.11.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kapustová Dukátové buchtičky s čokoládovým krémom 350g		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 01.11.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**