

PONDELOK	28.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Jogurt biely s chia semenkami 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka šošovicová so zeleninou Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Restovaná kuracia pečeň 150g/50g, ryža 190g, uhorka 100g		
UTOROK	29.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Važecká pochúťka (kuracie prsia,lečo)100g/100g, zemiaková placka 200g, obloha 50g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Cestoviny s makom, cukrom, poliate maslom 300g		
STREDA	30.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka bryndzová Hovädzí tokáň 100g/100g, ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Dusená zelenina 100g, zemiaky 200g, špekačka 100g		
ŠTVRTOK	31.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka pórková s ovsenými vločkami Mexická fazuľa s klobásou 350g, chlieb 150g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:			
PIATOK	1.11.2024	Pitný režim dňa:	
Raňajky:			
Desiata:			
Obed:	S V I A T O K		
Olovrant:			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 25.10.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.