

<b>PONDELOK</b>	21.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Puding 200g			1,3,7
<b>Obed:</b>	Polievka cibuľová Bravčové kocky na paprike 100g/100g, kolienka 200g			
<b>Olovrant:</b>	Ovocie 200g			
<b>Večera:</b>	Lečo s klobásou 250g, zemiaky 200g			
<b>UTOROK</b>	22.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g			
<b>Obed:</b>	Polievka paradajková s pohankou Kuracie na bylinkách 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g			
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks			
<b>Večera:</b>	Pečené buchty s lekvárom			
<b>STREDA</b>	23.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	2ks pečivo, maslo 50g, kakao 200ml			1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g			
<b>Obed:</b>	Polievka zelerová Hovädzie poľovnícke 100g/100g, ryža 190g, šalát 150g			
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, grahamový rohlík 1ks			
<b>Večera:</b>	Cestoviny s bazalkovým pestom a kuracím mäsom 300g			
<b>ŠTVRTOK</b>	24.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g			
<b>Obed:</b>	Polievka hríbová s mrveničkou Fašírka 100g, fazuľkový prívarok 200g, zemiaky 200g			
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks			
<b>Večera:</b>	Rybie filé na masle 150g, zemiaky 200g, šalát 100g			
<b>PIATOK</b>	25.10.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g			
<b>Obed:</b>	Polievka gulášová Žemľovka s tvarohom a jablkami 350g			
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 18.10.2024

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**

vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**