

<b>PONDELOK</b>	7.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka cicerová Boloňské špagety so syrom 350g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Kuracie prsia na zelenine 100g/100g, ryža 190g		
<b>UTOROK</b>	8.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Praženica 100g, kečup 50g, chlieb 150g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kurací vývar s nit'ovkami Kuracie rezne z vykostených stehien 100g, zemiaky 250g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Cestoviny s bazalkovým pestom 300g		
<b>STREDA</b>	9.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kalerábová Hovädzie dusené kocky 100g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Domáca pizza zeleninová 4ks		
<b>ŠTVRTOK</b>	10.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka rybacia Bravčové prírodné karé 100g, dusená zelenina 150g, bulgur 200g		
<b>Olovrant:</b>	Puding 1ks		
<b>Večera:</b>	Špenátový prívarok 200g, varené vajce, zemiaky 200g		
<b>PIATOK</b>	11.10.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninový boršč Osie hniezda 4ks, džús pomarančový 1ks		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 04.10.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.