

<b>PONDELOK</b>	16.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka fazuľová Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Kotlíkový guláš 100g/150g, chlieb 150g		
<b>UTOROK</b>	17.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kuracia s nit'ovkami Bravčové na španielsky spôsob 100g/100g, ryža 190g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Puding vanilkový 1ks		
<b>Večera:</b>	Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, varené vajce		
<b>STREDA</b>	18.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kalerábová Hovädzie debrecínske 100g/150g, cestovina 200g		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Rezance s tvarohom a smotanou na slano 300g		
<b>ŠTVRTOK</b>	19.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Plnená paprika v paradajkovej omáčke 100g/150g, zemiaky 250g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Zemiakové placky 250g		
<b>PIATOK</b>	20.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka rasolník Ryžový nákyp s jablkami 350g		
<b>Olovrant:</b>	Acidko 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 13.09.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**