

PONDELOK	9.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Jogurt s chia semienkami 200g	1,3,7,9
Obed:	Polievka krúpková so zeleninou Cestoviny s kuracím mäsom a bazalkovým pestom 350g	
Olovrant:	Ovocie 200g	
Večera:	Bravčové na záhradnícky spôsob 100g/100g, ryža 190g	
UTOROK	10.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka paradajková Hovädzí maďarský guláš 100g/150g, domáce halušky 200g	
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks	
Večera:	Zeleninový šalát s tuniakom 300g	
STREDA	11.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zemiaková s paprikou Kuracie prsia na čínsky spôsob 100g/150g, ryža kari 190g	
Olovrant:	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks	
Večera:	Lečo z čerstvej zeleniny s klobásou 300g, chlieb 150g	
ŠTVRTOK	12.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka mrkvová Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, šalát 150g	
Olovrant:	Jogurt 1ks	
Večera:	Rezance s makovou posýpkou preliate maslom 300g	
PIATOK	13.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rybacia so zeleninou Bratislavské rizoto 350g, šalát 150g	
Olovrant:	Croissant 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.09.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.

PONDELOK	9.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Jogurt s chia semienkami 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka krúpková so zeleninou Cestoviny s kuracím mäsom a bazalkovým pestom 350g		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Bravčové na záhradnícky spôsob 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	10.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková Hovädzí maďarský guláš 100g/150g, domáce halušky 200g		
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		
Večera:	Zeleninový šalát s tuniakom 300g		
STREDA	11.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková s paprikou Kuracie prsia na čínsky spôsob 100g/150g, ryža kari 190g		
Olovrant:	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks		
Večera:	Lečo z čerstvej zeleniny s klobásou 300g, chlieb 150g		
ŠTVRTOK	12.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Rezance s makovou posýpkou preliate maslom 300g		
PIATOK	13.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rybacia so zeleninou Bratislavské rizoto 350g, šalát 150g		
Olovrant:	Croissant 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.09.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.