

PONDELOK	23.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová kyslá Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Kuracia pečeň na cibulke 100g/100g, ryža 190g, šalát 100g		
UTOROK	24.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,10
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, rohlíky 2ks		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Segedínska kapusta 100g/150g, domáca knedľa 4ks		
Olovrant:	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks		
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou 300g, kompót 100g		
STREDA	25.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová s ovsenými vločkami Hovädzie námornícke 100g/150g, ryža 200g, šalát 150g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Zemiakový prívarok 200g, varené vajce 1ks, chlieb 100g		
ŠTVRTOK	26.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska Bravčové karé na šampiňónoch 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Bulgur so zeleninou a syrom 300g, uhorka 100g		
PIATOK	27.9.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
Raňajky:	Džemová nátierka 50g, chlieb 150g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Bryndzové halušky so slaninkou 350g		
Olovrant:	Keks 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 20.09.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.