

PONDELOK	2.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka kelová Granatiersky pochod 350g, šalát 150g		
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		
Večera:	Šošovicový prívarok 200g, párky 100g, chlieb 150g		
UTOROK	3.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Rybie filé na masle 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Pšeno, cestovina, slaninka, cibuľka 300g, šalát 100g		
STREDA	4.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Zapekané zemiaky 300g, šalát 100g		
ŠTVRTOK	5.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková Bravčová sekaná 100g, paradajková kapusta 200g, chlieb 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou 250g		
PIATOK	6.9.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Tvarohové šatôčky 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 30.08.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.