

<b>PONDELOK</b>	26.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka cicerová Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Kuracie kúsky na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g		
<b>UTOROK</b>	27.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kurací vývar s nit'ovkami Bravčové na rasci 100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Puding vanilkový 1ks		
<b>Večera:</b>	Domáca zeleninová pizza 250g		
<b>STREDA</b>	28.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Makovka 2ks, maslo 50g, biela káva		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka vajcová Hovädzie dusené 100g/50g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Šúľance so strúhankovou posýpkou a maslom 300g		
<b>ŠTVRTOK</b>	29.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka mlieková Kurací perkelt 100g/200g, cestovina 200g		
<b>Olovrant:</b>	Keks 1ks		
<b>Večera:</b>	Plnená bageta so syrom a zeleninou, ovocný džús		
<b>PIATOK</b>	30.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Kapustné fľačky 350g,		
<b>Olovrant:</b>	Acidko 250g		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 23.08.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.