

PONDELOK	19.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,4,7
Obed:	Polievka hrachová Kuracie prsia zapekané s paradajkou a syrom 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Rybie filé na masle 150g, zemiaky 250g, šalát 100g		
UTOROK	20.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, chlieb 150g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hokaido Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Halušky s vajcom 300g, uhorka 100g		
STREDA	21.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka mramorová 150g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková Pečené mäso 100g, dusená kapusta 150g, knedľa 4 ks		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Tvarohové rezance 300g		
ŠTVRTOK	22.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hubová Belehradský bravčový rezeň /prírodné mäso, zemiaky s lečom/ 350g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Cestoviny s kuracím mäsom a bylinkovým pestom 300g, šalát 100g		
PIATOK	23.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová so zeleninou Kakaový závin 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 16.08.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.