

PONDELOK	12.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Puding kakaový 200g		1,3,7,9
Obed:	Polievka drožďová Rizoto zeleninové so syrom 350g, šalát 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Kuracia pečeň na cibulke 100g/50g, ryža 190g, šalát 100g		
UTOROK	13.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Džús 1ks		
Večera:	Rezance s makom, cukrom, poliate maslom 300g		
STREDA	14.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka špenátová Hovädzie na mexický spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, vajce		
ŠTVRTOK	15.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková s pohankou Pečené kuracie stehno 240g, ryža 190g, šalát 10g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom 300g, šalát 100g		
PIATOK	16.8.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová kyslá Dusená hliva na paprike 100g/100g, halušky 200g, keks 1ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 09.08.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.