

PONDELOK	22.7.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka kelová Granatiersky pochod 350g, uhorkový šalát 150g, keks 1ks		
Olovrant:	Puding vanilkový		
Večera:	Bravčové pliecko na paprike 100g/50g, ryža 190g		
UTOROK	23.7.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cibuľová Hovädzie dusené 100g/50g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Rybie filé na rasci 150g, zemiaky 200g, šalát 100g		
STREDA	24.7.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kurací vývar s niťovkami Černoهورský kurací rezeň 100g, ryža s hráškom a mrkvou 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Acidko 1ks, pečivo grahamové 1ks		
Večera:	Cestoviny s vajcom 300g, uhorka 100g		
ŠTVRTOK	25.7.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mrkvová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska Bravčové na čínskej zelenine 100g/100g, zemiaková kaša 250g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Rizoto s kuracím mäsom 300g, šalát 100g		
PIATOK	26.7.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrstková Moravské koláče, džús 1ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 19.07.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.