

<b>PONDELOK</b>	15.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka karfiolová Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Cestoviny, pšeno, cibuľka, slaninka 300g, šalát 100g		
<b>UTOROK</b>	16.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
<b>Raňajky:</b>	Kápiová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka cicerová Hovädzí maďarský guláš 100g/150g, halušky 200g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou 300g		
<b>STREDA</b>	17.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
<b>Raňajky:</b>	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka cesnaková Plnený kelový list 100g/50g, zemiaky 250g		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Bulgur so zeleninou 300g, šalát 100g		
<b>ŠTVRTOK</b>	18.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,9
<b>Raňajky:</b>	Drožďová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová Bravčové karé na rasci 100g/50g, tarhoňa 200g, šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		
<b>Večera:</b>	Zemiakový prívarok 200g, párky 100g, chlieb 150g		
<b>PIATOK</b>	19.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka paradajková Bryndzové halušky 350g		
<b>Olovrant:</b>	Keks 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 12.07.2024

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**

vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**