

| | | | | |
|------------------|--|------------------|--------------------------|---------|
| PONDELOK | 8.7.2024 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Desiata: | Ovocie 200g | | | 1,3,4,7 |
| Obed: | Polievka pórková Špagety na boloňský spôsob 300g | | | |
| Olovrant: | Keks 1ks | | | |
| Večera: | Pečené rybie filé 150g, zemiaky 200g, uhorka 100g | | | |
| UTOROK | 9.7.2024 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Bábovka mramorová 150g | | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | | |
| Obed: | Polievka vajcová Pečená sekaná 100g, zemiakový prívarok 250g, chlieb 150g | | | |
| Olovrant: | Ovocná výživa 1ks | | | |
| Večera: | Kuracia pečeň na cibuľke 100g/100g, ryža 190g, šalát 100g | | | |
| STREDA | 10.7.2024 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | | |
| Obed: | Polievka kelová Hovädzie poľovnícke 100g/100g, bulgur 190g, šalát 150g | | | |
| Olovrant: | Termix 1ks | | | |
| Večera: | Rezance s makom, cukrom, poliate maslom 300g | | | |
| ŠTVRTOK | 11.7.2024 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | | |
| Obed: | Polievka hokaido Pečené kuracie stehno 250g, ryža 250g, šalát 150g | | | |
| Olovrant: | Jogurt 1ks | | | |
| Večera: | Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, varené vajce | | | |
| PIATOK | 12.7.2024 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | | 1,3,4,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | | |
| Obed: | Polievka hrachová Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 350g | | | |
| Olovrant: | Ovocná výživa 1ks | | | |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 05.07.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.