

27. týždeň

Jedálny lístok

01.07.2024 - 05.07.2024

PONDELOK	1.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Polievka frankfurtská Kurací rezeň na bylinkách 100g, ryža s hráškom a mrkvou 190g, šalát 150g	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks	
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, varené vajce	
UTOROK	2.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	2ks pečivo, medová nátierka 50g, mlieko 200 ml	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Plnená paprika 100g/150g, zemiaky 250g	
Olovrant:	Termix 1 ks	
Večera:	Cestoviny s tvarohom 300g	
STREDA	3.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rybacia Hovädzie na znojenský spôsob 100g/100g, dusená tarhoňa 190g, šalát 150g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Domáca pizza zeleninová 4 ks	
ŠTVRTOK	4.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rasolník Vyprážený syr 100g, zemiaky 250g, tatárska omáčka 50g	
Olovrant:	Horalky 1ks	
Večera:		
PIATOK	5.7.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:		
Obed:	S V I A T O K	
Olovrant:		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 28.06.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.