

PONDELOK	17.6.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Pečené rybie filé na masle 150g, dusená zelenina 100g, zemiaky 250g		
Olovrant:	Termix 1ks		
Večera:	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou		
UTOROK	18.6.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7,10
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, chlieb 150g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková Segedínska kapusta 100g/100g, knedľa 4 ks		
Olovrant:	Puding 200ml		
Večera:	Pšeno, cestovina, cibuľka, slaninka 300g, uhorka 100g		
STREDA	19.6.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová Hovädzí tokáň 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Snack s mliečnou náplňou 1ks		
Večera:	Zemiakové placky 250g, džús 1ks		
ŠTVRTOK	20.6.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,7
Raňajky:	Mramorová bábovka 150g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka s ovsenými vločkami Bravčový karbonátok 100g, šošovicový prívarok 200g, chlieb 150g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Rizoto s kuracím mäsom a zeleninou 300g, šalát 100g		
PIATOK	21.6.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	1,3,4,7
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska Šišky s džemom		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 14.06.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLI EKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.