

| | | | |
|------------------|--|---|-----------|
| PONDELOK | 10.6.2024 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Desiata: | Ovocie 200g | | 1,3,7,9 |
| Obed: | Polievka cícerová Granatiersky pochod 300g, uhorkový šalát 150g | | |
| Olovrant: | Termix 1ks | | |
| Večera: | Bravčové dusené kocky 100g, ryža 190g, šalát 100g | | |
| UTOROK | 11.6.2024 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka hokaido Pečené kuracie stehno 250g, dusená ryža 190g, broskyňový kompót 150g | | |
| Olovrant: | Puding vanilkový 1 ks | | |
| Večera: | Zapekané zemiaky s vajcom a syrom 300g, šalát 100g | | |
| STREDA | 12.6.2024 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | 2ks pečivo, maslo 50g | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka gulášová, chlieb Pečené buchty s lekvárom | | |
| Olovrant: | Ovocná výživa 1ks | | |
| Večera: | Rezance s makom a cukrom 300g | | |
| ŠTVRTOK | 13.6.2024 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka paradajková Hovädzie dusené 100g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g | | |
| Olovrant: | Croissant 1ks | | |
| Večera: | Omeleta s hráškom 150g, zemiaky 200g, uhorky 100g | | |
| PIATOK | 14.6.2024 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj | |
| Raňajky: | Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g | | 1,3,4,7,9 |
| Desiata: | Ovocie 200g | | |
| Obed: | Polievka krúpková so zeleninou Ryžový nákyp s ovocím 300g | | |
| Olovrant: | Puding vanilkový 1 ks | | |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 07.06.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.