

PONDELOK	3.6.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Puding s piškótami 200g		1,3,7
Obed:	Polievka zeleninová Vyprážaný karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Bravčové pliecko na zelenine 100g, cestovina 190g		
UTOROK	4.6.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka z medvedieho cesnaku Hovädzí tokáň 100g/100g, dusená ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Marhuľový osúch 4ks		
STREDA	5.6.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb obaľovaný vo vajci 150g, kečup 50g		1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová so zeleninou Bravčové karé na rasci 100g/50g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Lečo s klobásou 250g, zemiaky 200g		
ŠTVRTOK	6.6.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová s vajcom Kuracie vykostené stehná na smotane 100g/100g, kolienka 200g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Bulgur s Trio zeleninou 300g, šalát 100g		
PIATOK	7.6.2024	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Kotlíkový guláš, chlieb Pečené buchty so slivkovým lekvárom		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 31.05.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.