

21. týždeň**Jedálny lístok****20.05.2024 - 24.05.2024**

PONDELOK	20.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,4,7
Obed:	Polievka gulášová Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g	
Olovrant:	Croissant 1ks	
Večera:	Pečené rybie filé na masle 150g, zemiaky 200g, cvikla 100g	
UTOROK	21.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, chlieb 150g	1,3,7,10
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka z medvedieho cesnaku s krutónmi Vážecká pochúťka (kuracie prsia,lečo)100g/100g, zemiaková placka 200g, obloha 50g	
Olovrant:	Jogurt 1ks	
Večera:	Cestoviny s tvarohom 300g	
STREDA	22.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Makovka 2ks, maslo 50g, kakao 200ml	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka paradajková Hovädzie na znojenský spôsob 100g/100g, dusená tarhoňa 190g, šalát 150g	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	
Večera:	Pizza šunková 4ks	
ŠTVRTOK	23.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bryndzová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka šošovicová Bravčový závitok na španielsky spôsob 100g/100g, ryža 190g, zeleninový šalát 150g	
Olovrant:	Acidko 1ks	
Večera:	Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, varené vajce	
PIATOK	24.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Dusená hliva na paprike 200g, domáce halušky 200g	
Olovrant:	Kakaové rezy 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 17.05.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.