

**15. týždeň****Jedálny lístok****08.04.2024 - 12.04.2024**

<b>PONDELOK</b>	<b>8.4.2024</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	1,3,7
<b>Obed:</b>	Polievka lúsková Vyprážený syr 100g, zemiaky 250g, tatárska omáčka	
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks	
<b>Večera:</b>	Bravčový kotlíkový guláš 100g/100g, chlieb 150g	
<b>UTOROK</b>	<b>9.4.2024</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Párky, horčica, chlieb 150g	1,3,7,10
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka brokolicová Bravčový brnenský závitok 100g/50g, ryža 190g, cviklový šalát 150g	
<b>Olovrant:</b>	Jogurt ovocný 1ks	
<b>Večera:</b>	Domáca pizza na spôsob Hawai 4ks	
<b>STREDA</b>	<b>10.4.2024</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml	1,3,4,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka zelerová Sekaná 100g, šošovicový prívarok 200g, chlieb 150g	
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks	
<b>Večera:</b>	Rybie filé na leči 150g/50g, zemiaky 200g	
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>11.4.2024</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka slepačia s nit'ovkami Hovädzie dusené 100g/50g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 200g	
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks	
<b>Večera:</b>	Kapustové fliačky 300g	
<b>PIATOK</b>	<b>12.4.2024</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g	
<b>Obed:</b>	Polievka hrstková Ryžový nákyp s jablkami 300g	
<b>Olovrant:</b>	Acidko ovocné 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 05.04.2024

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**

vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.**