

PONDELOK	15.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka cícerová krémová Boloňské špagety 350g		
Olovrant:	Keks 1ks		
Večera:	Zemiakový prívarok 200g, párky 100g, chlieb 150g		
UTOROK	16.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiaky s vňaťkou 200g, ľadový šalát 150g		
Olovrant:	Ovocný džús 1ks		
Večera:	Bulgur so zeleninou 300g, čalamáda 100g		
STREDA	17.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka 150g, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kelová Hovädzie mexické 100g/50g, ryža 190g, obloha 50g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Lečo s vajcom 200g, zemiaky 200g		
ŠTVRTOK	18.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kalerábová Pečené kuracie stehno na bylinkách 240g, zemiaky 200g, kompót 150g		
Olovrant:	Jogurt 1ks		
Večera:	Cestoviny s tvarohom 300g		
PIATOK	19.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka z medvedieho cesnaku Kapustné strapačky so slaninkou 350g		
Olovrant:	Croissant 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 12.04.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.