

PONDELOK	29.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		1,3,7
Obed:	Polievka paradajková Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Bravčové dusené na zelenine 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	30.4.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová Maďarský guláš 100g/200g, halušky 200g		
Olovrant:	Miláčik vanilkový 1ks		
Večera:	Lievance s džemom 200g		
STREDA	1.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Maslo 20g, syr 30g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka pórková Vyprážený kurací rezeň zo stehna 100g, zemiaky 250g, uhorka 100g		
Olovrant:	Croissant 1ks		
Večera:	Bageta plnená so salámou, maslom, paradajkou, uhorkou 250g, džús 1ks		
ŠTVRTOK	2.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová Bravčové pečené mäso 100g, dusená kapusta 200g, domáca knedľa 4ks		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		
Večera:	Cestoviny so strúhankou a cukrom, poliate maslom 300g, kompót 100g		
PIATOK	3.5.2024	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka goralská Moravské koláče (s tvarohom a slivkovým lekvárom) 4ks		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 26.04.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.