

|                  |   |   |           |
|------------------|---|---|-----------|
| <b>PONDELOK</b>  | 22.4.2024   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |           |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   | 1,3,7     |
| <b>Obed:</b>     | Polievka hrachová<br>Kuracie soté 100g/100g, kari ryža 190g, paradajkový šalát 150g                 |   |           |
| <b>Olovrant:</b> | Acidko ovocné 250g/1ks  |   |           |
| <b>Večera:</b>   | Bratislavské rizoto 300g, čalamáda 100g   |   |           |
| <b>UTOROK</b>    | 23.4.2024   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |           |
| <b>Raňajky:</b>  | Šunková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g   |   | 1,3,7,9   |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |           |
| <b>Obed:</b>     | Polievka kuracia s nit'ovkami<br>Bravčové karé na rasci 100g/50g, tarhoňa 190g, uhorkový šalát 150g |   |           |
| <b>Olovrant:</b> | Ovocná výživa 1ks   |   |           |
| <b>Večera:</b>   | Omeleta 100g, zemiaky 200g, šalát 100g  |   |           |
| <b>STREDA</b>    | 24.4.2024   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |           |
| <b>Raňajky:</b>  | Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml   |   | 1,3,4,7,9 |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |           |
| <b>Obed:</b>     | Polievka rybacia<br>Hovädzie mäso dusené 100g/50g, kelový prívarok 250g, chlieb 150g                |   |           |
| <b>Olovrant:</b> | Jogurt 150g/1ks, pečivo 1ks   |   |           |
| <b>Večera:</b>   | Cestovina, pšeno, slaninka, cibuľa 300g, šalát 100g   |   |           |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | 25.4.2024   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |           |
| <b>Raňajky:</b>  | Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g   |   | 1,3,7     |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |           |
| <b>Obed:</b>     | Polievka karfiolová<br>Kurací paprikáš na smotane 100g/150g, kolienka 200g                          |   |           |
| <b>Olovrant:</b> | Croissant 1ks   |   |           |
| <b>Večera:</b>   | Zapekané zemiaky s vajcom a syrom 300g, cvikla 100g   |   |           |
| <b>PIATOK</b>    | 26.4.2024   | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |           |
| <b>Raňajky:</b>  | Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g   |   | 1,3,4,7   |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g   |   |           |
| <b>Obed:</b>     | Polievka fazuľová kyslá<br>Kakaový závin 4ks  |   |           |
| <b>Olovrant:</b> | Miláčik vanilkový 1ks   |   |           |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 19.04.2024

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.